

남해군 국민체육센터 이용안내

◎ 운영시간

- 주중(화~금) 06:00~22:00
- 주말(토~일) 08:00~18:00

◎ 수영장 이용시간

요일	시 간	비 고
화 ~ 금	1부 06:00~11:40	여유있는 운동을 위해 수질정화 및 마감 한 시간 전까지 입장하기를 권장합니다.
	수질정화(입장불가) 12:00~13:00	
	2부 13:00~17:30	
	수질정화(입장불가) 17:30~18:30	
토 ~ 일	3부 18:30~21:40	초등3학년 미만 이거나 신장이 140cm미만인 어린이는 안전을 위해 보호자와 동반하여야만 입장이 가능합니다.
	1부 08:00~11:40	50분 운동 후 10분 휴식을 권장합니다.
	수질정화(입장불가) 12:00~13:00	
2부 13:00~17:40		

◎ 헬스장 이용시간

요일	시 간	비 고
화 ~ 금	1부 06:00~11:40	여유있는 운동을 위해 중간정리 및 마감 한 시간 전까지 입장하기를 권장합니다.
	중간정리(입장불가) 12:00~13:00	
	2부 13:00~21:40	
토 ~ 일	1부 08:00~11:40	안전을 위해 중학생 이상부터 입장이 가능합니다.
	중간정리(입장불가) 12:00~13:00	
	2부 13:00~17:40	

◎ 수영장 및 헬스장 이용 안내

1. 수영 강습회원은 등록시간에만 수강 가능하고 자유 수영은 정해진 시간에 한하여 이용가능 합니다.
2. 수영강습 정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
3. 수영장 이용 시 깨끗하게 샤워 후 수영복을 입고 입장하세요.
4. 타인과 자신에게 상해를 일으킬 수 있는 장신구는 착용을 금지합니다.(귀걸이, 목걸이, 반지, 팔찌 등)
5. 수영 훈련도구(오리발 등)의 경우 상해를 일으키는 경우가 많아 강습시간 외에는 안전을 위해 지정된 시간과 레인에서만 사용이 가능합니다.
6. 수영장 내에서 뛰거나 다이빙은 절대 하지마세요.
7. 헬스장 이용 시 운동복, 실내 전용 운동화 및 샤워도구는 가져오셔야 합니다.

◎ 정기휴관

매년1월1일, 설·추석 연휴기간, 매주월요일, 그 밖의 국경일 또는 정부에서 지정한 공휴일, 근로자의 날

◎ 수영 강습 프로그램

2023년 10월 기준

시간	강습반		정원(명)
새벽 6:30	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
오전 9:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
오전 10:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
오후 4:00 (학생반) ※ 초3학년부턴	화~금	영법 기초	30
저녁 7:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
저녁 8:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20

◎ 헬스 강습 프로그램

2023년 10월 기준

시간	강습반		정원(명)
오전 9:00	화·목	스트레칭&근력운동(고급)	7
	수·금	스트레칭&근력운동(기초)	7
오후 2:30	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2
오후 4:00	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2
저녁 6:30	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2
저녁 8:00	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2

※ 긴급휴관, 인원제한. 강습 휴강 및 폐강 등의 상황이 발생할 수 있습니다.

8. 헬스장에서 운동 시 흘린 땀 및 물기는 다음 사람을 위해 닦아주세요.
9. 수영장 및 헬스장에서 샤워 후에는 수건으로 물기를 다 닦고 난 다음 탈의실로 들어가세요.
(물기가 있는 상태로 탈의실에 들어가실 경우 바닥에 흘린 물기로 인해 미끄러질 수 있습니다.)
10. 혼자서 사용하는 시설이 아닌 다수가 함께 이용하는 공간이므로 주위 이용객들에게 불쾌감을 줄 수 있는 행동은 삼가 주시기 바랍니다.

남해군 국민체육센터 이용안내

◎ 이용요금

◎ 감면사항

구분		이용료	사용시간
수영장	일반인	개인	3,500
		단체	3,000
		월회원 (일반,강습)	60,000
	군인	개인	3,000
		단체	2,500
		월회원 (일반,강습)	50,000
	경로대상자	개인	2,500
		단체	2,000
		월회원 (일반,강습)	40,000
	어린이 및 청소년	개인	2,000
		단체	1,500
		월회원 (일반,강습)	30,000
헬스장	일반인	1일	3,500
		1개월	50,000
	청소년, 군인	1일	3,000
		1개월	40,000
	경로대상자	1일	2,500
1개월		30,000	
체육관	체육경기	평일	20,000
		주말, 공휴일	30,000
	체육경기 외	평일	50,000
		주말, 공휴일	60,000

구분	감면대상	증빙서류
50%	장애인, 보호자1명포함	장애인 복지카드
	국가유공자, 5.18민주유공자, 참전용사	유공자카드(본인) 및 유족증
	군에 주민등록이 되어 있는 병역명문가의 예우대상자 및 예우대상자 가족	병역명문가증 또는 증명서 가족관계증명서
	만 18세 이하의 자녀를 둔 다자녀(3명 이상) 가정의 부모 또는 그 자녀	주민등록등본, 가족관계증명서
	다문화 가족	기본증명서, 가족관계증명서
	임산부	진단서
	국민생활수급자	수급자 증명서
	한 부모가족	한 부모가족 증명서
	남해군 인구증대시책 지원 조례에 따른 전입세대	남해사랑우대인증카드 (유효기간:2년)
	전지훈련을 목적으로 남해군에 5일 이상 체류하는 단체	
30%	경남도립 남해대학 재학생	학생증 및 재학증명서
20%	수영장과 헬스장 2종목을 동시에 이용하는 회원 (일반인, 청소년 또는 군인)	
	일반인이 3개월 이상의 월 이용료를 한 번에 납부할 경우	
10%	수영장을 이용하는 월 회원 중 만 10세이상 만55세 이하의 여성	주민등록증
	화전화폐, 제로페이 결제 (일반요금기준)	
	남해사랑카드(신용카드)	

- ※ 사물함대여료는 월4,000원 입니다.
- ※ 회원카드 재발급 비용은 2,000원 입니다.
- ※ 단체할인은 20명 이상 동시입장 시 적용 합니다.
- ※ 1일 1회 이용 시에 적용 된 이용료입니다.

- ※ 감면대상이 중복 될 경우 감면률이 높은 것을 적용합니다.
- ※ 반드시 신분증과 증빙서류를 제시해야 합니다.

항상 건강하시고 행복하시기를 기원합니다.